

Ουσία:**Ερώτηση:****Απάντηση:**

Ο Μπάμπα λέει: Εγώ είμαι ένας τόσο αθώος Πελάτης, που αγοράζω όλα τα παλιά πράγματα που έχετε και ως αντάλλαγμα, σας δίνω τα πάντα καινούρια. Εσείς λέτε: “Μπάμπα, αυτό το σώμα, ο νους και ο πλούτος, είναι όλα δικά Σου.” Ως αντάλλαγμα, εσείς λαμβάνετε ένα όμορφο σώμα και απεριόριστο πλούτο.

Τραγούδι:

Ομ σάντι. Στο μονοπάτι της λατρείας τραγουδούν αυτό το τραγούδι. Ο Πατέρας σας λέει το νόημα όλων των τραγουδιών που ανήκουν στο μονοπάτι της λατρείας. Εσείς παιδιά επίσης καταλαβαίνετε ποιος ονομάζεται Αθώος Κύριος. Οι θεότητες δεν μπορούν να ονομαστούν Αθώος Κύριος. Μνημονεύεται ότι ο Σουντάμα έδωσε δυο χούφτες ρύζι και έλαβε ένα παλάτι ως αντάλλαγμα. Αλλά για πόσο διάστημα; Για 21 γεννήσεις. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι ο Πατέρας έρχεται αληθινά και δίνει στους ανθρώπους της Μπάρατ παλάτια γεμάτα με διαμάντια και πετράδια. Ως αντάλλαγμα για τι; Τα παιδιά λένε: “Μπάμπα, αυτό το σώμα, ο νους και ο πλούτος είναι όλα δικά Σου. Όλα αυτά εδόθησαν από Εσένα.” Όταν κάποιος έχει ένα παιδί, λένε ότι ο Θεός έδωσε εκείνο το παιδί. Λένε ακόμη ότι ο Θεός τούς έδωσε πλούτο. Ποιος το λέει αυτό; Οι ψυχές. Ο Θεός, δηλαδή ο Πατέρας, έδωσε αυτόν. Ο Πατέρας λέει: Εσείς πρέπει να δώσετε τα πάντα στον Μπάμπα, αυτήν την εποχή. Ως αντάλλαγμα αυτού, Εγώ θα σας μεταφέρω σε ένα όμορφο σώμα και επίσης θα σας δώσω απεριόριστο πλούτο. Ωστόσο, σε ποιον δίνει Εκείνος αυτόν; Οπωσδήποτε τον δίνει σε εσάς παιδιά. Εσείς λαμβάνετε πλούτο για προσωρινή περίοδο από τον φυσικό σας πατέρα. Ο απεριόριστος Πατέρας μας δίνει την απεριόριστη κληρονομιά. Ο Πατέρας εξηγεί: υπάρχει η διαφορά μέρας και νύχτας ανάμεσα στη λατρεία και αυτή τη γνώση. Στο μονοπάτι της λατρείας, εσείς λαμβάνετε τα πάντα για προσωρινή περίοδο. Όταν έχετε πλούτο είσαστε ευτυχισμένοι. Ωστόσο, οι άνθρωποι που δεν έχουν χρήματα, βιώνουν τόση πολλή λύπη. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα σας δίνει απεριόριστο πλούτο και αυτός είναι ο λόγος που βιώνετε ευτυχία. Στη χώρα της ευτυχίας δεν υπάρχει έλλειψη ευτυχίας. Όλοι έχουν το δικό τους βασίλειο. Εκείνο ονομάζεται άσραμ του μονοπατιού του αγνού σπιτικού. Ο Πατέρας είναι τόσο αθώος. Απλά κοιτάζτε τι παίρνει από εσάς και τι σας δίνει ως αντάλλαγμα! Ο Πατέρας είναι ένας τόσο καλός Πελάτης. Ένας πατέρας είναι πελάτης των παιδιών του, έτσι κι αλλιώς: μόλις γεννιέται ένα παιδί, όλη η περιουσία του ανήκει σε αυτό. Οι άλλοι πελάτες είναι περιορισμένοι, ενώ Εκείνος ο Ένας είναι ο απεριόριστος Αθώος Κύριος. Εκείνος είναι ο Πελάτης των απεριόριστων παιδιών. Ο Πατέρας λέει: Έχω έλθει από την υπέρτατη κατοικία. Παίρνω οτιδήποτε παλιό και σας δίνω τα πάντα καινούρια, σε εκείνον τον καινούριο κόσμο. Αυτός είναι ο λόγος που Εκείνος ονομάζεται Χορηγός. Δεν υπάρχει κανένας άλλος Χορηγός όπως εκείνος ο Ένας. Εκείνος κάνει αλτρουιστική υπηρεσία. Ο Πατέρας λέει: Είμαι αλτρουιστής. Δεν έχω καμιά προσδοκία. Δεν λέω ότι είναι καθήκον εσάς των παιδιών να φροντίσετε τον ηλικιωμένο Πατέρα σας, επειδή Εγώ σας φρόντιζα. Όχι. Είναι κανόνας τα παιδιά να φροντίζουν τον πατέρα τους όταν γεράσει. Αυτός ο Πατέρας ποτέ δεν γερνάει. Είναι πάντα νέος. Η ψυχή ποτέ δε γερνάει. Εσείς γνωρίζετε ότι ένας φυσικός Πατέρας ελπίζει ότι τα παιδιά του θα τον υπηρετήσουν όταν γεράσει. Αν και δίνει τα πάντα στα παιδιά του, λαμβάνει υπηρεσία από αυτά. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Εγώ είμαι πέρα από την επίδραση του να βιώνω οτιδήποτε (Αμπόγκτα). Ποτέ δεν τρώω τίποτα. Απλώς έρχομαι για να δώσω γνώση σε εσάς παιδιά. Το Υπέρτατο Πνεύμα κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς τα πνεύματα. Το πνεύμα είναι αυτό που ακούει και κάνει τα πάντα. Το πνεύμα μεταφέρει τις σανσκάρας, και με βάση αυτές, λαμβάνει ένα σώμα. Τα ανθρώπινα όντα εδώ έχουν πολλές γνώμες. Κάποιοι λένε ότι κάθε πνεύμα (ψυχή) είναι ο Θεός και είναι απρόσβλητο από το αποτέλεσμα της πράξης. Επίσης λένε ότι οι ψυχές είναι απρόσβλητες από το αποτέλεσμα της πράξης.

Αν οι ψυχές είναι απρόσβλητες, γιατί λένε: “Αμαρτωλή ψυχή και φιλόανθρωπη ψυχή”; Αν οι ψυχές είναι απρόσβλητες, πρέπει να είναι “Αμαρτωλό σώμα και φιλόανθρωπο σώμα”. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι ο πνευματικός Πατέρας των ψυχών, διδάσκει εσάς τα πνεύματα, μέσω αυτού του σώματος. Αυτοί καλούν ψυχές. Λένε: “Η ψυχή του πατέρα μου ήλθε εδώ και δοκίμασε (γεύτηκε) αυτό.” Οι ψυχές είναι αυτές που δοκιμάζουν τα πάντα. Ο Πατέρας δεν το λέει αυτό. Εκείνος είναι πέρα από το να βιώνει οτιδήποτε (Αμπόγκτα). Όταν έρχεται μια ψυχή, ταΐζουν τον βραχμάνο ιερέα. Η ψυχή πρέπει να μπει σε κάποιον. Στην Μπάρατ είναι συνηθισμένο πράγμα το να ταΐζουν έναν βραχμάνο ιερέα. Αυτοί καλούν μια ψυχή και μετά ρωτούν εκείνη την ψυχή πολλά πράγματα. Μερικές από τις απαντήσεις που λαμβάνουν, βγαίνουν σωστές. Το να ταΐζουν τις ψυχές που έχουν φύγει, είναι επίσης καθορισμένο στο δράμα. Δεν πρέπει να εκπλήσσεστε με αυτό. Ο Πατέρας σας λέει τα μυστικά του δράματος με λίγα λόγια. Δεν μπορεί να δώσει μια λεπτομερή εξήγηση του δράματος. Θα έπαιρνε χρόνια για να εξηγήσει σχετικά με τον καθένα ατομικά. Εσείς παιδιά λαμβάνετε τόσο εύκολες διδασκαλίες!. Τραγουδιέται: “Ω Εξαγνιστή, έλα! Έλα και εξαγνισέ μας!” Το όνομά Του είναι Εξαγνιστής. Ο Μπράμα, ο Βίσνου και ο Σάνκαρ δεν μπορούν να ονομαστούν Εξαγνιστής. Μόνο ο Πατέρας ονομάζεται Εξαγνιστής και Ελευθερωτής. Επίσης ονομάζεται Εκείνος που απομακρύνει τη Λύπη και Χορηγός της Ευτυχίας. Εκείνος είναι ασώματος (άυλος.) Να πάτε και να δείτε τους Ναούς του Σίβα και θα δείτε εκεί μια οβάλ εικόνα. Εκείνος οπωσδήποτε υπήρξε σε ζωντανή μορφή, και αυτός είναι ο λόγος που λατρεύεται. Οι θεότητες επίσης υπήρξαν σε ζωντανή μορφή και αυτός είναι ο λόγος που επαινούνται. Ο Νεχρού υπήρξε σε ζωντανή μορφή και αυτός είναι ο λόγος που οι άνθρωποι έχουν μια φωτογραφία του και τον επαινούν. Όταν κάποιος έχει κάνει κάτι καλό στη ζωή του, οι άνθρωποι δημιουργούν ένα άγαλμα εκείνου και τον επαινούν. Λατρεύονται μόνο οι αγνοί. Κανένα ανθρώπινο ον δεν πρέπει να λατρεύεται. Δεν πρέπει να λατρεύονται, γιατί έχουν γεννηθεί μέσω του ελαττώματος. Οι θεότητες λατρεύονται επειδή είναι διαρκώς αγνές. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Πατέρας ήλθε και τώρα έχει έλθει ξανά στην εποχή της συμβολής για να ιδρύσει τον παράδεισο. Αργότερα, θα αρχίσει το βασίλειο του Ράβαν στη χάλκινη εποχή. Όταν αρχίζει το βασίλειο του Ράβαν, χτίζουν σύντομα έναν ναό προς τον Σίβα. Εκείνος τώρα σας λέει αυτήν τη γνώση σε ζωντανή μορφή. Εκείνος είναι η Αλήθεια και η Συνειδητή Ύπαρξη. Οι άνθρωποι τραγουδούν τον έπαινό Του. Ο ασώματος Ένας χρειάζεται ένα σώμα. Ο Πατέρας έρχεται και κάνει αυτόν τον κόσμο παράδεισο. Εσείς κάνετε προσπάθεια για να κυβερνήσετε σε εκείνον τον παράδεισο. Εσείς γίνεστε κάτοικοι του παραδείσου. Ο άυλος Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, είναι ο Ωκεανός της Γνώσης, αλλά πώς δίνει αυτή τη γνώση σε εσάς; Εκείνος λέει: Εγώ εισέρχομαι σε αυτό το σώμα, γιατί αυτός είναι ο ρόλος Μου στο δράμα. Λαμβάνω τη στήριξη της ύλης. Εισέρχομαι σε αυτόν εδώ, ο οποίος ήταν το νούμερο ένα και τώρα είναι στο τέλος της τελευταίας από τις πολλές του γεννήσεις και τον ονομάζω Μπράμα. Στην αρχή, όταν όλοι εσείς ήσασταν στο μπάττι (καμίνι), εδόθησαν σε πολλούς ονόματα. Ωστόσο, πολλοί έφυγαν. Έτσι, ποιο ήταν το όφελος τού να τούς δοθούν ονόματα; Αν ακούγατε εκείνα τα ονόματα, θα νιώθατε έκπληξη. Εδόθησαν τόσα πολλά διασκεδαστικά ονόματα, όλα την ίδια στιγμή. Τα ονόματα έφερναν αυτοί που πήγαιναν σε τρανς. Οπωσδήποτε πρέπει να κρατήσετε αυτή τη λίστα. Όταν οι σαννυάσις ακολουθούν την απάρνηση, αλλάζουν τα ονόματά τους. Αυτοί αφήνουν τα σπίτια και τις οικογένειες τους. Εσείς δεν αφήνετε τα σπίτια σας κλπ. Έρχεστε και ανήκετε στον Μπράμα και έτσι κι αλλιώς ανήκετε στον Σίβα. Εσείς λέτε: “ΜπαπΝτάντα.” Δεν συμβαίνει έτσι με τους σαννυάσις. Αν και αυτοί αλλάζουν τα ονόματά τους, δεν βρίσκουν τον ΜπαπΝτάντα. Απλώς συναντούν έναν γκουρού. Οι χάθα γιόγκις είναι περιορισμένοι απαρνητές, ενώ οι Ράτζα Γιόγκις είναι απεριόριστοι απαρνητές. Έτσι, υπάρχει η διαφορά της μέρας με τη νύχτα. Μνημονεύεται: “Γνώση, λατρεία και αδιαφορία.” Και αυτοί επίσης έχουν αδιαφορία, αλλά έχουν αδιαφορία για τα σπίτια τους και τις οικογένειές τους, ενώ εσείς έχετε αδιαφορία για ολόκληρο τον κόσμο. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν ότι ο κόσμος αλλάζει. Εσείς έχετε απεριόριστη αδιαφορία. Αυτός ο κόσμος πρέπει να τελειώσει. Δημιουργείται ο καινούριος κόσμος για εσάς. Εσείς πρέπει να πάτε εκεί, αλλά δεν μπορείτε να πάτε εκεί χωρίς να γίνετε αγνοί. Αγγίζει τις καρδιές σας, το ότι αληθινά υπήρξε το βασίλειο των θεοτήτων σε έναν καινούριο κόσμο. Τώρα ο Πατέρας ιδρύει αυτό. Εσείς γνωρίζετε ότι θα γίνετε φιλόανθρωποι ψυχές με το να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα. Αυτό είναι πολύ εύκολο, αλλά εσείς ξεχνάτε να θυμόσαστε Εκείνον. Τα

συστήματα και τα έθιμα του μονοπατιού της λατρείας είναι τελείως διαφορετικά. Κανείς δεν μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι. Οπωσδήποτε όλοι πρέπει να λάβουν επαναγέννηση. Υπάρχει μόνο ένας χρόνος για να επιστρέψετε στο σπίτι. Το να πουν ότι ο τάδε έλαβε αιώνια ελευθέρωση είναι ψέμα. Ο Πατέρας λέει: Καμιά ψυχή δεν μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι στη μέση του έργου, διαφορετικά, ολόκληρο το έργο θα καταστρεφόταν. Οπωσδήποτε όλοι πρέπει να πάνε μέσω των σταδίων του σάτο, ράτζο και τάμο. Εδώ έρχονται τόσοι πολλοί άνθρωποι για να λάβουν αιώνια ελευθέρωση, αλλά εξηγείται σε αυτούς ότι δεν υπάρχει τέτοιο πράγμα όπως η αιώνια ελευθέρωση. Αυτό το δράμα είναι αιώνια προκαθορισμένο. Ποτέ δεν μπορεί να αλλάξει. Όταν περνάει μια μύγα, θα περάσει από εδώ με τον ίδιο τρόπο σε 5000 χρόνια. Εσείς γνωρίζετε πόσο αθώος είναι ο Μπάμπα. Ο Εξαγνιστής Πατέρας έρχεται από την υπέρτατη κατοικία Του για να παίξει έναν ρόλο. Εκείνος εξηγεί πώς δημιουργείται αυτό το δράμα και ποιοι είναι οι κυριότεροι σε αυτό. Έχουν έναν κατάλογο με εκείνους που είναι οι πιο πλούσιοι σε ολόκληρο τον κόσμο και έχουν τα ονόματα κατά σειρά. Εσείς γνωρίζετε ποιοι είναι οι πιο πλούσιοι απ' όλους. Αυτοί λένε ότι είναι η Αμερική, αλλά εσείς γνωρίζετε ότι οι πιο πλούσιοι απ' όλους είναι η Λάκσμι και ο Ναράιαν όταν είναι στον παράδεισο. Εσείς κάνετε προσπάθεια για να γίνετε οι πλουσιότεροι απ' όλους στο μέλλον. Αυτός είναι ένας αγώνας. Υπάρχει κανείς πιο πλούσιος από τη Λάκσμι και τον Ναράιαν; Έχουν ακόμη δημιουργήσει την ιστορία του μαγικού λυχναριού του Αλαντίν. Όταν αυτός χτυπούσε τα χέρια του, αναδύονταν οι θησαυροί του Κουμπέρ. Έχουν δημιουργήσει πολλές ποικιλίες από τέτοια έργα. Τώρα είναι στις διάνοιές σας ότι θα αφήσετε εκείνα τα σώματα και θα πάτε στον παράδεισο. Θα λάβετε απεριόριστους θησαυρούς. Ο Πατέρας λέει: Όταν θυμόσαστε Εμένα, η Μάγια θα τρέξει τελείως μακριά από εσάς. Όταν δε θυμόσαστε τον Πατέρα, η Μάγια σας ενοχλεί. Εσείς λέτε: “Μπάμπα, έρχονται σε μένα πολλές καταγίδες της Μάγια”. Άτσα, να θυμόσαστε τον Πατέρα με πολλή αγάπη και οι καταγίδες θα πετάξουν μακριά. Αυτοί έχουν απλώς δημιουργήσει έργα, αλλά δεν υπάρχει τίποτα τέτοιο. Όλα αυτά που σας λέει ο Πατέρας είναι τόσο εύκολα. Απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα και θα απομακρυνθεί το κράμα από μέσα σας. Εκείνος δε σας δίνει καμιά άλλη δυσκολία. Οι αγνές ψυχές που ήταν αληθινό χρυσάφι τώρα έχουν γίνει ψεύτικες και θα γίνουν ξανά αληθινές με τη φωτιά της ενθύμησης. Το χρυσάφι δεν μπορεί να καθαρίσει χωρίς να μπει στη φωτιά. Αυτή ονομάζεται φωτιά της γιόγκα. Αυτό είναι ένα θέμα ενθύμησης. Εκείνοι οι άνθρωποι διδάσκουν πολλά διαφορετικά είδη χάθα γιόγκας. Ο Πατέρας λέει σε εσάς: Να θυμόσαστε Εμένα, ενώ περπατάτε και κινείστε τριγύρω! Για πόσο διάστημα θα μπορούσατε να καθίσετε σε μια συγκεκριμένη θέση και να θυμόσαστε Εμένα; Πρέπει να μένετε σε ενθύμηση ενώ κινείστε και κάνετε τα πάντα. Ακόμη και αν είσαστε άρρωστοι, μπορείτε να είσαστε ξαπλωμένοι εδώ και να θυμόσαστε τον Μπάμπα. Να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα και να περιστρέφετε τον κύκλο, αυτό είναι όλο! Αυτοί μετά έχουν γράψει ότι το άτομο πρέπει να είναι στις όχθες του Ποταμού Γάγγη με νέκταρ στα χείλη του. Στις όχθες του Ποταμού Γάγγη, θα βρείτε μόνο το νερό του Γάγγη, και αυτός είναι ο λόγος που οι άνθρωποι πηγαίνουν και μένουν στο Χάριντβαρ. Ο Πατέρας λέει: Μπορείτε να μένετε οπουδήποτε. Ακόμη και αν είσαστε άρρωστοι, απλώς να θυμόσαστε τον Πατέρα. Η ζωή πρέπει να φύγει από το σώμα, καθώς εσείς περιστρέφετε το δίσκο της αυτογνωσίας. Να εξασκηθείτε σε αυτό! Υπάρχει η διαφορά της μέρας με τη νύχτα ανάμεσα στα πράγματα του μονοπατιού αυτής της γνώσης και στα πράγματα του μονοπατιού της λατρείας. Εσείς γίνεστε οι κύριοι του παραδείσου, με το να έχετε την ενθύμηση του Πατέρα. Λέγεται στους στρατιώτες: “Εκείνοι που πεθαίνουν στο πεδίο της μάχης θα πάνε στον παράδεισο.” Στην πραγματικότητα, αυτή είναι η μάχη. Αυτοί έχουν δείξει τους στρατούς των Κόραβας και των Πάνταβας. Υπήρξε ο Πόλεμος της Μαχαμπάρατ, αλλά τι συνέβη μετά; Δεν έχουν δείξει κανένα αποτέλεσμα. Αυτοί είναι σε πλήρες σκοτάδι και δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Αυτός είναι ο λόγος που αυτό ονομάζεται σκοτάδι της άγνοιας. Ο Πατέρας έχει έλθει για να φέρει φως. Εκείνος ονομάζεται Ωκεανός της Γνώσης, Πλήρης με Γνώση, Ένας. Εσείς τώρα έχετε λάβει όλη αυτή τη γνώση. Εκείνος είναι ο ασώματος κόσμος όπου κατοικείτε όλες εσείς οι ψυχές. Επίσης ονομάζεται Μπραμάντ. Οι άνθρωποι δημιουργούν μια θυσιαστήρια φωτιά του Ρούντρα εδώ. Επειδή φέρνετε όφελος σε πολλούς, είναι που εσείς ψυχές επίσης λατρεύετε με τον Πατέρα. Εσείς υπηρετείτε πνευματικά, συγκεκριμένα την Μπάρατ και γενικά τον κόσμο με τον Πατέρα,. Αυτός είναι ο λόγος που εσείς παιδιά λατρεύετε με τον Πατέρα. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Για να διώξετε μακριά τις καταιγίδες της Μάγια, να θυμόσαστε τον Πατέρα με πολλή αγάπη. Να κάνετε την ψυχή αληθινό χρυσάφι με τη φωτιά της γιόγκα.
- 2.
3. Να γίνετε ένας απεριόριστος απαρνητής και να ξεχάσετε αυτόν τον παλιό κόσμο. Ο κόσμος αλλάζει και εσείς πρέπει να πάτε σε εκείνον τον καινούριο κόσμο. Έτσι, να απαρνηθείτε αυτόν τον παλιό κόσμο.

Ευλογία:

Είθε να συσσωρεύσετε ένα εισόδημα πολλών εκατομμυρίων, με το να είστε προσεκτικοί σε κάθε βήμα και έτσι να γίνετε πολυεκατομμυριούχοι.

Ο Πατέρας προειδοποιεί εσάς παιδιά να μένετε σε ένα πολύ υψηλό στάδιο. Επομένως, τώρα δεν είναι η κατάλληλη στιγμή να είστε έστω και λίγο απρόσεκτοι. Τώρα, με το να είστε προσεκτικοί σε κάθε βήμα, με το να κερδίζετε ένα εισόδημα πολλών εκατομμυρίων σε κάθε βήμα, θα γίνετε ένας πολυεκατομμυριούχος. Όπως ακριβώς αποκαλείστε πολυεκατομμύρια φορές τυχεροί, έτσι κάντε και τις πράξεις σας να γίνουν το ίδιο. Μην κάνετε ούτε ένα βήμα που να μην σας αποφέρει πολλά εκατομμύρια. Επομένως, κάντε κάθε βήμα σύμφωνα με το σρίματ, με πολλή προσεκτική σκέψη εκ των προτέρων. Μην μπερδεύετε τις επιταγές του δικού σας νου με το σρίματ.

Σύνθημα:

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Να κρατάτε το νου σας σε τάξη και θα φτάσετε αυτόματα στο στάδιο του «Μανμαναμπάβ».

Άβιακτ σημείο: Μείνετε στο ηφαιστειακό στάδιο και βιώστε ισχυρή ενθύμηση.

Για να κάνετε την ενθύμησή σας δυνατή, ενώ πηγαίνετε σε οποιαδήποτε επέκταση, ας μην είναι λιγότερη η πρακτική σας του σταδίου της ουσίας. Στην επέκταση, μην ξεχνάτε την ουσία. Φάτε, πιείτε και κάντε υπηρεσία, αλλά μην ξεχνάτε να είστε αποστασιοποιημένοι. Πνευματική προσπάθεια σημαίνει να έχετε δυνατή ενθύμηση και να είστε σε μια συνεχή σχέση καρδιάς με τον Πατέρα. Πνευματική προσπάθεια δεν σημαίνει απλώς να κάθεστε σε γιόγκα, αλλά, όπως ακριβώς κάθεστε σωματικά, ομοίως, η καρδιά, ο νους και η διάνοιά σας πρέπει να είναι συνδεδεμένα με τον Πατέρα και συνεχώς να κάθονται μαζί Του. Μια τέτοια συγκέντρωση θα ανάψει τις φλόγες.